

Olaf Klünder

Facharzt für Anästhesie
Spezielle Schmerztherapie
Chirotherapie

FDM Arzt mit Abschlußprüfung

Praxis Dr. Auerswald und Partner
Sonneberger Straße 6
28357 Bremen
0421 – 467 98 49



Behandlungskosten

Die Typaldos – Methode wird nicht durch die gesetzlichen Krankenkassen getragen.

In diesem Fall erfolgt eine Berechnung der Leistungen auf der Grundlage der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Bei privatärztlich Versicherten erfolgt die Erstattung durch die jeweilige Krankenkasse. Diese ist abhängig von den im Versicherungsvertrag vereinbarten Leistungen.

Wir stehen Ihnen gern für eine Beratung zur Verfügung.

Sich in guten Händen wissen ... 

Praxis für Anästhesie und spezielle Schmerztherapie
Dr. Auerswald und Partner



FDM

Die Typaldos – Methode

nach dem

Faszien – Distorsions - Modell

Was ist die Typaldos - Methode ?

Die Typaldos – Methode nach dem Faszien – Distorsions – Modell ist eine neue und effektive Methode zur Schmerzbehandlung.

Der us - amerikanische Notfallmediziner Dr. Stephen Typaldos D.O. begründete 1991 diese Therapiemethode.

Das Konzept basiert auf der Theorie, dass „Verdrehungen / Verformungen“ (Distorsionen) des Bindegewebes (Faszien) zu Beschwerden führen.

Diese Veränderungen lassen sich mit einer Behandlung nach dem Faszienmodell (FDM) mittels von Typaldos entwickelten spezifischen Handgriffen korrigieren.

Die Typaldos – Methode wird erfolgreich eingesetzt bei :

Sportverletzungen	Rückenschmerzen
Verrenkungen	Knieschmerzen
Verstauchungen	(z.B. Patellaspitzensyndrom)
Schulterschmerzen	Fußschmerzen
Nackenschmerzen	(z.B. Sprunggelenkschmerzen,
Ellenbogen- und	Achillessehnenreizung)
Handgelenkschmerzen	Hüftschmerzen
(z.B. „Tennis – oder	und weiteren Erkrankungen
Golferellenbogen“	

Behandlung

Für die Behandlung nach der Typaldos – Methode nehmen wir uns stets ausgiebig Zeit.

Vor Therapiebeginn erfolgt eine eingehende ärztliche Erhebung der Vorgeschichte sowie eine spezifische Untersuchung.

Die einzelnen Behandlungsschritte erfolgen nach den individuellen Angaben des Patienten.

Im Verlauf einer Behandlung kommen die verschiedenen Techniken der FDM zur Anwendung.

Zur Festigung des Behandlungserfolges werden immer auch weitere Maßnahmen erörtert.

Ziele

Zielsetzung des FDM ist die langanhaltende Funktionsverbesserung. Die Therapie führt zu einer effektiven, nicht medikamentös bedingten Schmerzreduktion. FDM ist für einen Großteil der medizinischen Probleme des Bewegungsapparates erfolgreich einsetzbar.

Bei akuten Schmerzzuständen können oft kurzfristig rasche Besserungen erzielt werden.

Die Behandlung chronischer Schmerzen erfordert erfahrungsgemäß eine mehrfache Behandlung.